

Ciencias del Deporte y Actividad Física Malla Curricular

Título
Entrenador(a) en Deportes y Actividad Física

Grado
Licenciado(a) en Ciencias del Deporte y Actividad Física

Duración
09 Semestres

Jornada
Diurna



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

Malla Curricular

AÑO 1		AÑO 2		AÑO 3		AÑO 4		AÑO 5
I SEMESTRE	II SEMESTRE	III SEMESTRE	IV SEMESTRE	V SEMESTRE	VI SEMESTRE	VII SEMESTRE	VIII SEMESTRE	IX SEMESTRE
		ACONDICIONAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO						
Habilidades Deportivas Colectivas	Desarrollo de Cualidades Físicas	Teoría y Metodología del Entrenamiento	Sistemas de Planificación del Entrenamiento Deportivo	Entrenamiento en Deportes de Fuerza Rápida y Resistencia	Entrenamiento en Deportes de Combate	Entrenamiento en Deportes de Coordinación y Arte Competitivo	Entrenamiento en Deportes de Pelota y Balón	Seminario de Investigación
Historia del Deporte y Olimpismo	Habilidades Deportivas Individuales	Evaluación y Control del Entrenamiento	Entrenamiento y Musculación	Nutrición en el Deporte y el Ejercicio Físico	Identificación y Detección de Talentos en el Deporte	Entrenamiento y Deporte en Edad Escolar	Ética en el Deporte	Práctica Profesional
Razonamiento Lógico Matemático	Bases Neuroanatómicas de la Actividad Física y Deportiva	Anatomía Funcional del Aparato Locomotor	Biomecánica del Deporte y la Actividad Física	Análisis Mecánico de la Técnica Deportiva	Entrenamiento y Clasificación Funcional en Deporte Paralímpico	Metodología de la Investigación	Electivos II (CND)	
Fundamentos Biológicos para el Deporte y Actividad Física	Bioenergética del Deporte y la Actividad Física	Fisiología General	Fisiología del Deporte y la Actividad Física	Entrenamiento de la Técnica y la Táctica Deportiva	Ejercicio Físico y Salud	Ejercicio Físico y Salud en Poblaciones Especiales	Lesiones en el Deporte y Reintegro Deportivo	
Taller de Competencias Comunicativas	Primeros Auxilios	Psicología del Deporte y la Actividad Física	Desarrollo y Aprendizaje Motor	Crecimiento y Desarrollo Humano	Estadística Aplicada al Deporte y la Actividad Física	Electivos I (CND)	Institucionalidad Deportiva	
Taller de Competencias para el Aprendizaje	Taller Desarrollo Personal I (*)	Cultura y Valores	Persona y Sentido	Inglés Básico I	Inglés Básico II	Gestión de Organizaciones Deportivas	Formulación y Dirección de Proyectos Deportivos	
				Taller Desarrollo Personal II (*)				

Título Entrenador(a) en Deportes y Actividad Física

Asignaturas de Formación Profesional Asignaturas de Formación General Asignaturas de Formación Básica Asignaturas Electivas

(*) Estas asignaturas se podrán dictar en modalidad E-learning.



Ciencias del Deporte

y Actividad Física

Facultad de Salud

Entrenador en Deportes

El Licenciado en Ciencias del Deporte y Actividad Física tiene habilidades y competencias desarrolladas en el ámbito del deporte, el entrenamiento, la gestión deportiva y la actividad física y salud que le permiten planificar, desarrollar y controlar el proceso de preparación del deportista desde la iniciación deportiva hasta el alto rendimiento, como de quien desee integrar la actividad física para la salud en las distintas etapas del ciclo vital y en la promoción de hábitos saludables.

Este profesional estudia todos los componentes del desarrollo del deportista, incluso las áreas fisiológicas y psicológicas, lo que le permite tener una mirada integral.

Además, tiene las capacidades y conocimientos para poder dedicarse a la gestión y administración de una amplia variedad de actividades ligadas estrechamente al deporte.

¿Por qué estudiar Ciencias del Deporte y Actividad Física con nosotros?

Porque formamos profesionales competentes e integrales con un marcado sello de respeto al comportamiento ético y de responsabilidad social.

La carrera forma parte de la Facultad de Salud de la Universidad Santo Tomás (UST), potenciando su desarrollo en la formación de profesionales que fomenten los hábitos saludables, el deporte y bienestar físico de las personas y la comunidad. Asimismo, otro elemento distintivo y diferenciador de nuestra carrera, es a partir del convenio que tiene Santo Tomás con el Comité Olímpico de Chile (COCH), permitiendo una estrecha vinculación entre nuestras actividades

académicas y el mundo federativo del deporte y el alto rendimiento. De esta forma nuestros estudiantes se aproximan de manera temprana a diversos contextos de entrenamiento deportivo, aprenden y desarrollan habilidades actitudinales a través del deporte y el espíritu olímpico.

Finalmente, este convenio le da a nuestros estudiantes la oportunidad de participar y certificarse en los cursos de capacitación nacional deportiva del COCH, otorgando un valor agregado a su formación profesional.

Resumen perfil de egreso

Nuestro Licenciado en Ciencias del Deporte y Actividad Física, es un profesional universitario que despliega sus competencias en las áreas de entrenamiento, gestión, actividad física y salud. Desarrolla programas de entrenamiento físico deportivo y actividad física para la salud, aplicando, evaluando y reinterpretando los fundamentos de las ciencias aplicadas al deporte y actividad Física. El egresado desarrolla las habilidades sociales necesarias para desenvolverse en los diferentes contextos del deporte recreativo, social o competitivo desde su gestión, desarrollo y promoción, hasta la ejecución y control del mismo. Además, gestiona organizaciones deportivas, formula programas y promueve hábitos saludables, con el fin de impactar en el desarrollo del deporte y el bienestar físico de las personas y sus comunidades.

Certificaciones de la Industria

- Comité Olímpico de Chile (COCH)

Certificaciones Académicas

- Certificación: Acondicionamiento físico-deportivo

¿Dónde podrás trabajar al término de tu carrera?

- Clubes u organizaciones deportivas público o privadas.
- Federaciones deportivas ligadas al Comité Olímpico de Chile.
- Corporaciones municipales de deportes.
- Gimnasios y centros de entrenamiento.
- Universidades.
- Escuelas deportivas formativas.
- Instituciones públicas como IND y Ministerio del Deporte
- Ejercicio libre de la profesión en las áreas de entrenamiento, actividad física y gestión deportiva.

Requisitos Admisión Regular

- Cédula de Identidad.
- Licencia de Enseñanza Media, documento original.
- Concentración de Notas de Enseñanza Media (NEM), documento original.
- Cumplir con puntaje mínimo de ingreso a la carrera (Boletín PSU).
- Certificado médico que acredite salud compatible con las actividades propias en la carrera.